

TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

Enfocadas en ACP

"La mente que se abre a una nueva idea, jamás volverá a su tamaño original."
Albert Einstein

Las terapias complementarias son enfoques terapéuticos que se utilizan junto con los tratamientos médicos convencionales para promover el bienestar y mejorar la calidad de vida.

TERAPIAS COMPLEMENTARIAS EN LA ACP

1



Musicoterapia

Se utiliza como una herramienta terapéutica para mejorar el estado de ánimo, reducir la ansiedad y estimular funciones cognitivas.

Arteterapia

A través de ella, las personas pueden canalizar emociones, mejorar el autoestima y fomentar la creatividad, favoreciendo su bienestar emocional.



2

3



Terapia asistida con animales

El contacto con animales (como perros, gatos o caballos), ha demostrado la reducción del estrés, mejoría en la interacción social y el incremento de la motivación en personas con diversas condiciones.

Aromaterapia

El uso de aceites esenciales o velas aromáticas contribuye a la relajación, mejoría del sueño y reducción del estrés, proporcionando un efecto positivo en la calidad de vida.



4

5



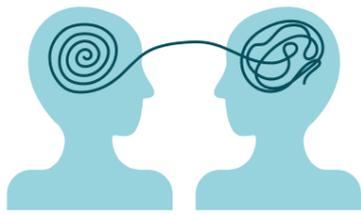
Mindfulness y meditación

Estas prácticas ayudan a centrarse en el presente, reduciendo la ansiedad y el estrés, promoviendo un estado de calma y equilibrio emocional.

¿CÓMO IMPLEMENTAR TERAPIAS COMPLEMENTARIAS?

1. Conocer las preferencias, necesidades y expectativas de la persona.

3. Acompañar y evaluar periódicamente los resultados y realizar ajustes según sea necesario.



2. Diseñar un plan de atención basado en sus intereses y metas.

4. Participación activa del paciente, familiares y cuidadores en el proceso para fortalecer el apoyo y la adherencia a las terapias.

CONTÁCTENOS

mercadeo@planetreealc.org

3122269127

www.planetreealc.org
www.oes.org.co