

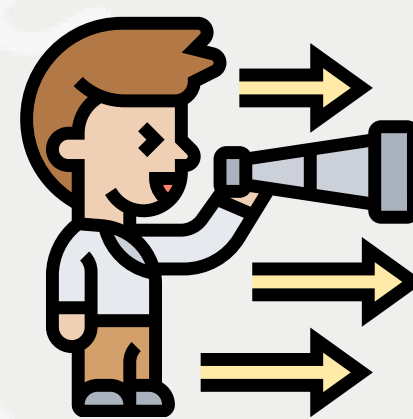
"ESTOY SUFRIENDO" Y NO SE DAN CUENTA

¿Será que creen que mi problema no
es tan serio?

EL DOLOR ES UNA DE LAS EXPERIENCIAS MÁS
DIFÍCILES QUE EXPERIMENTA EL PACIENTE Y SU
FAMILIA DURANTE EL PROCESO DE ATENCIÓN, POR
ESO COMO EQUIPO TRATANTE ES NECESARIO
PREPARARSE Y MANEJAR EL DOLOR DESDE DIVERSOS
PUNTOS

Trabajo interdisciplinario

EL DOLOR AFECTA MÚLTIPLES
DIMENSIONES. SE HACE NECESARIO
TRATARLO Y ABORDARLO DESDE
DIVERSAS PERSPECTIVAS Y
DISCIPLINAS.



Entrenar al personal

SE DEBE APOYAR AL EQUIPO TRATANTE DE
MANERA PERMANENTE PARA QUE TENGAN
LAS COMEPTENCIAS, HABILIDADES Y
CONOCIMIENTO SUFICIENTES SOBRE EL
DOLOR, SUS COMPONENTES,
CARACTERÍSTICAS Y MANEJO INTEGRAL.

Comunicación empática y compasiva

ES FUNDAMENTAL ALENTAR LA VOZ DEL
PACIENTE ESCUCHARLO NO UNA SINO
VARIAS VECES, PARA LOGRAR
ENTENDER Y EMPATIZAR CON LA
SITUACIÓN QUE ESTÁ AFRONTANDO.



Conocer las opciones

EL MANEJO DEL DOLOR TIENE VARIAS
OPCIONES. ES NECESARIO ABRIRSE Y
ABORDAR EL TRATAMIENTO DESDE VARIAS
ÁREAS.

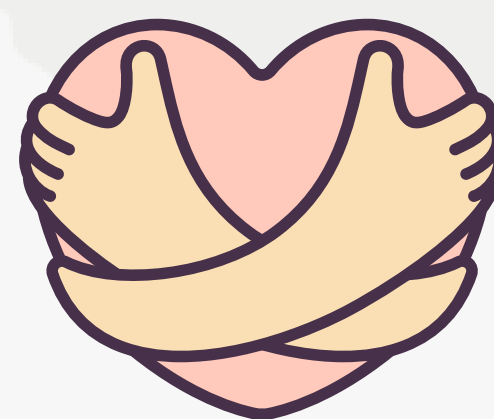
Crear resiliencia en el equipo

AYUDAR A PACIENTES CON DOLOR ES AGOTADOR POR LO CUAL ES NECESARIO GENERAR ESTRATEGIAS PARA QUE EL PERSONAL DE SALUD NO SE DESGASTE EN EL PROCESO.



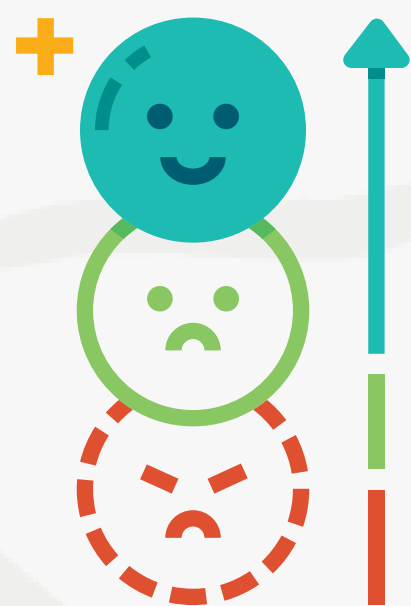
Informar al paciente

LA COMUNICACIÓN TIENE QUE SER CLARA Y EN TODO MOMENTO SE DEBE INFORMAR AL PACIENTE SOBRE SU TRATAMIENTO Y OPCIONES.



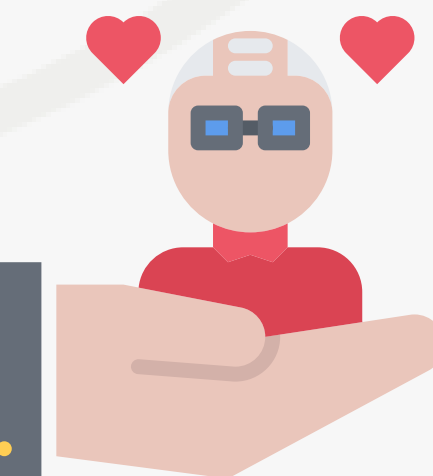
Alentar la autocompasión

ES IMPORTANTE AYUDAR AL PACIENTE EN EL ENTENDIMIENTO DE SU CONDICIÓN, QUE ÉL ACEPTE Y MODIFIQUE SUS ESTILOS DE VIDA



Confortar

EN OCASIONES EL PACIENTE NO SOLO NECESITA MEDICAMENTOS. EL DOLOR AFECTA OTRAS DIMENSIONES, POR LO QUE ES IMPORTANTE BRINDAR COMPRESION, APOYO Y COMPASION



No deducir

NO ES SENCILLO ENTENDER AL PACIENTE SI NO ES ESCUCHADO. NO SON SUFICIENTES LOS CONOCIMIENTOS TECNICOS. RECUERDE: "ESCUCHAR SIEMPRE ESCUCHAR".

CONTÁCTENOS
Mercadeo@planetreealc.org
320 4925349

 **OES**
Organización para la Excelencia de la Salud


PLANETREE
AMÉRICA LATINA CENTRAL