

# MEDICINA BASADA EN LA NARRATIVA

## ¿QUÉ ES LA MEDICINA BASADA EN LA NARRATIVA?

La medicina basada en la narrativa plantea un modelo para la práctica médica que persigue complementar la visión de los problemas de salud y enfermedad, en el que se da **un papel protagónico a la historia del paciente**, sus familiares, sus experiencias, en cómo viven los síntomas, la enfermedad y cómo afecta el entorno sociocultural y la realidad de cada paciente.



## ¿QUIÉN LIDERA ÉSTE MOVIMIENTO?

Es un movimiento liderado por **médicos**. Se pretende revisar los modelos profesionales actuales buscando enfocar las nuevas prácticas clínicas en la **Atención Centrada en la Persona**. (1)



## ¿CÓMO SURGE LA MEDICINA BASADA EN LA NARRATIVA?

Término establecido por la Dra. Rita Charon, está inspirado en los modelos de medicina biopsicosocial y la medicina centrada en el paciente. Surge **tras la ausencia de sensibilidad por parte de los profesionales de salud y la carencia de interés por las historias que los pacientes** quieren contar a su equipo de atención, lo cual afecta la manera en que se comunican los profesionales con sus pacientes.



## 5 CARACTERÍSTICAS DE LA MEDICINA NARRATIVA

La **Dra. Charon** identifica **5 características que ayudan a los profesionales de salud** a distinguir y apreciar el curso que sigue una enfermedad en el contexto de la vida de una persona; cómo le afecta a ese individuo concreto; la importancia; su impacto en la relación paciente y el profesional y sus implicaciones morales. (3)



1. Temporalidad

2. Singularidad

3. Intersubjetividad

4. Causalidad

5. Ética



## BIBLIOGRAFÍA

- (1) Carrió, S. Aproximaciones a la medicina narrativa. Educación médica, Departamento de Docencia e Investigación. Revista Hospital Italiano de Buenos Aires. 2006. 26 (1-6).  
(2) Charon, R. Narrative Medicine: A Model for Empathy, Reflection, Profession, and Trust. JAMA. 2001;286(15):1897-1902. doi:10.1001/jama.286.15.1897  
(3) Kohn JB. Stories to Tell: Conducting a Nutrition Assessment with the Use of Narrative Medicine. J Acad Nutr Diet. 2016 Jan;116(1):10-14. doi:10.1016/j.jand.2015.06.373. Epub 2015 Jul 30. PMID: 26233888.

## CONTÁCTENOS

 [mercadeo@planetreealc.org](mailto:mercadeo@planetreealc.org)

 (+57) 320 492 5349

 [www.planetreealc.org](http://www.planetreealc.org)