



# ALEGRÍA EN EL TRABAJO

La ACP crea lugares de trabajo que energizan e inspiran la alegría en el trabajo.

ADAPTADO DE: [HTTP://ESPANOL.LIVEHAPPY.COM/TRABAJO/5-MANERAS-DE-PROVOCAR-ALEGR%C3%ADA-EN-EL-TRABAJO](http://espanol.livehappy.com/trabajo/5-maneras-de-provocar-alegr%C3%ADA-en-el-trabajo)

*La mejor manera de fomentar un adecuado ambiente laboral y crear un entorno de alegría en el trabajo es lograr que los colaboradores se inspiren día a día, se conecten con su vocación, encuentren un significado y se involucren con sus actividades en el trabajo dando lo mejor de sí.*

Se espera que ante la pregunta ¿el trabajo me da alegría?, cada uno de los colaboradores de la institución responda siempre **SI**

## ESTAS 6 PAUTAS AYUDAN A GENERAR UN AMBIENTE DE ALEGRÍA EN EL TRABAJO

### 1. CREAR VÍNCULOS

Genere tiempos de interacción entre el personal de salud, para que los colaboradores se conozcan, compartan experiencias y proyectos de vida. Cree espacios para celebrar logros del personal, fomentar la creación de vínculos entre ellos y con el líder.



### 2. FORMAR UN EQUIPO

La organización debe ser un todo. Un gran equipo con un objetivo final. La unión de muchos objetivos y misiones. Los colaboradores deben sentir que son parte de ese equipo y que su trabajo aporta para llegar a la excelencia.

### 3. RED DE AYUDA

Evite ambientes con cultura de competencia, por el contrario, estimule el apoyo mutuo y espacios de ayuda desinteresada y genuina. Por ejemplo, grupos de apoyo, espacios de discusión entre pares o líderes.

Ayudar a los demás en sus labores y compartir conocimiento genera satisfacción al igual que sentimientos de comprensión, ayuda y compasión.



### 5. OBJETIVOS CUMPLIDOS

Es importante que los colaboradores vean que al final de cada jornada, a pesar de las dificultades, se lograron los objetivos, se apoyó al cumplimiento de la misión y ayudaron a otras personas a estar mejor, más felices, más tranquilos, más satisfechos y con una mejor experiencia. Recuerde de manera continua, que cada labor afecta y trasciende la vida de otras personas.



### 4. RECIBIR Y DAR RECONOCIMIENTO

Para los colaboradores es importante que se realicen jornadas de retroalimentación pero no se debe enfocar simplemente en oportunidades de mejora, es necesario resaltar el buen trabajo realizado, los objetivos y metas alcanzadas.

Reconocer, ayuda a sentir y entender que la organización está por el buen camino y genera satisfacción y alegría.



### 6. INTEGRE EL PROYECTO DE VIDA

Fomente programas, charlas, situaciones que integren el proyecto de vida del personal de salud con el día a día de su trabajo. Por ejemplo, si tiene un gran número de colaboradores con hijos puede implementar espacios o jornadas en donde los padres puedan pasar mas tiempo con sus hijos sin descuidar sus labores.

**RECUERDE QUE FOMENTAR LA ALEGRÍA EN EL TRABAJO, MEJORA LA PRODUCTIVIDAD, LA EFICIENCIA Y LOS BUENOS RESULTADOS. TAMBIÉN AYUDA A IMPACTAR DE MANERA POSITIVA EN LA VIDA DE CADA UNO DE LOS COLABORADORES DE LA INSTITUCIÓN**



CONTÁCTENOS

PLANETREE  
AMÉRICA LATINA CENTRAL

Mercadeo@planetreealc.org

320 4925349