

# 5 INSTRUMENTOS DE MEDIDA DE LA ALFABETIZACIÓN EN SALUD



Evaluar de manera precisa el grado de alfabetización en salud es crucial para comprender los beneficios, las consecuencias asociadas y para diseñar estrategias de mejora efectivas.

Diversos grupos de investigación se han abocado a esta tarea, desarrollando sus propios instrumentos de medición validados. Este enfoque ha enriquecido el campo al brindar perspectivas variadas y adaptadas a contextos específicos, contribuyendo así al avance del conocimiento en esta área prioritaria para la salud pública (1,2).

## LOS CINCO INSTRUMENTOS:

### REALM (RAPID ESTIMATE OF ADULT LITERACY IN MEDICINE)

1



Es una herramienta fácil de administrar, diseñado para pacientes con bajos niveles de capacidad de lectura en las áreas de salud. Evalúa la capacidad de un paciente adulto para leer palabras médicas comunes y términos sobre partes del cuerpo y enfermedades.

2



### HEALTH ACTIVITIES LITERACY SCALE (HALS)

Este instrumento incluye la evaluación de 5 dominios: promoción de la salud, protección de la salud, prevención de la enfermedad, asistencia en salud y uso del sistema de salud.

3



### EHEALTH LITERACY SCALE (EHEALS)

Es una escala autoadministrable. Se trata de un cuestionario de 8 ítems que mide las habilidades percibidas de una persona para utilizar Internet y obtener información en salud.

4



### TEACH BACK

Enseñar lo aprendido es una traducción frecuente al español de la expresión en inglés. Este método permite al profesional de la salud confirmar la comprensión de los pacientes tras una intervención en salud y de asegurarse de que está explicando las cosas con claridad. Con este método, se le pide al paciente que repita en sus propias palabras la información que el profesional de salud le acaba de dar.

5



### ASK ME3

Las preguntas ASK ME 3 son sencillas y fáciles de recordar, lo que las hace ideales para su uso en entornos de atención en salud. Las preguntas son abiertas, permitiendo a los pacientes, expresar sus preguntas y preocupaciones de forma completa.

### BIBLIOGRAFÍA

- (1)Basagoiti I. Alfabetización en salud. De la información a la acción [pdf]. Valencia: ITACA/TSB; 2012. ISBN: 978-84- 695-5267-4
- (2)Málaga G, Cuba-Fuentes M, Rojas-Mezarina L, Romero-Albino Z, Hamb A, Paz-Soldán V. Estrategias para promover la alfabetización en salud desde la atención primaria: una perspectiva que considera las realidades de los países de ingresos medios y bajos. An Fac med. 2019;80(3):372-8. DOI: <https://10.15381/anales.803.1686>

### CONTÁCTENOS

-  [mercadeo@planetreealc.org](mailto:mercadeo@planetreealc.org)
-  (+57) 320 492 5349
-  [www.planetreealc.org](http://www.planetreealc.org)



Planetree



OES

Organización para la Excelencia de la Salud

Representante de Planetree ALC