



Foro Internacional OES
en alianza con La Fundación Santa Fe de Bogotá

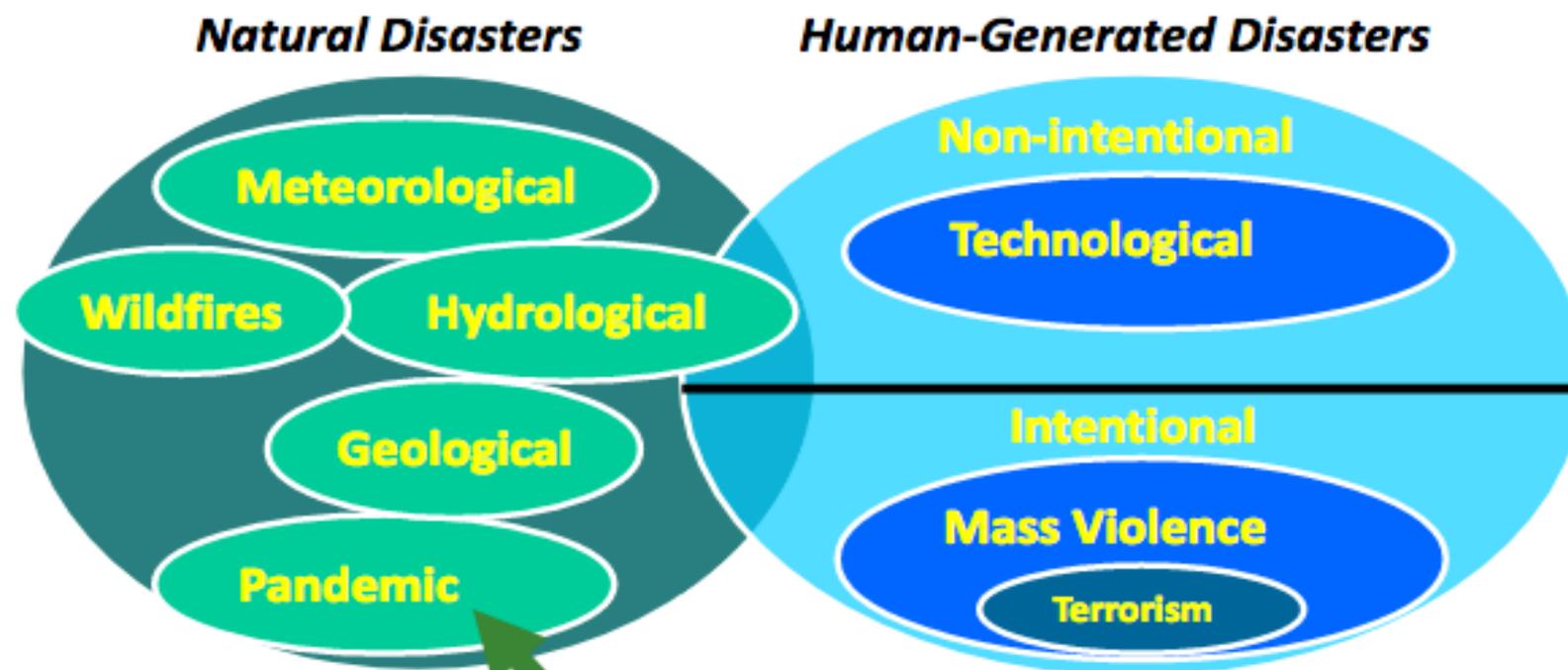


Cuidando al Personal de la Salud: Hoy y SIEMPRE

Dr. Juan Carlos Molano Eslava
Jefe Departamento de Salud Mental FSFB



CATEGORIES OF DISASTERS





Foro Internacional OES
en alianza con La Fundación Santa Fe de Bogotá

Respuestas Psicológicas y Comportamentales a los Desastres

- Abuso de sustancias
- Disbalance laboral/vida personal
- Restricción de actividades
- Violencia interpersonal



- Cambios en el sueño
- Síntomas somáticos
- Irritabilidad, aislamiento, evitación
- Percepción de inseguridad

- Depresión
- Ansiedad
- Estrés postraumático
- Duelo patológico



Foro Internacional OES
en alianza con La Fundación Santa Fe de Bogotá

Fases del Desastre

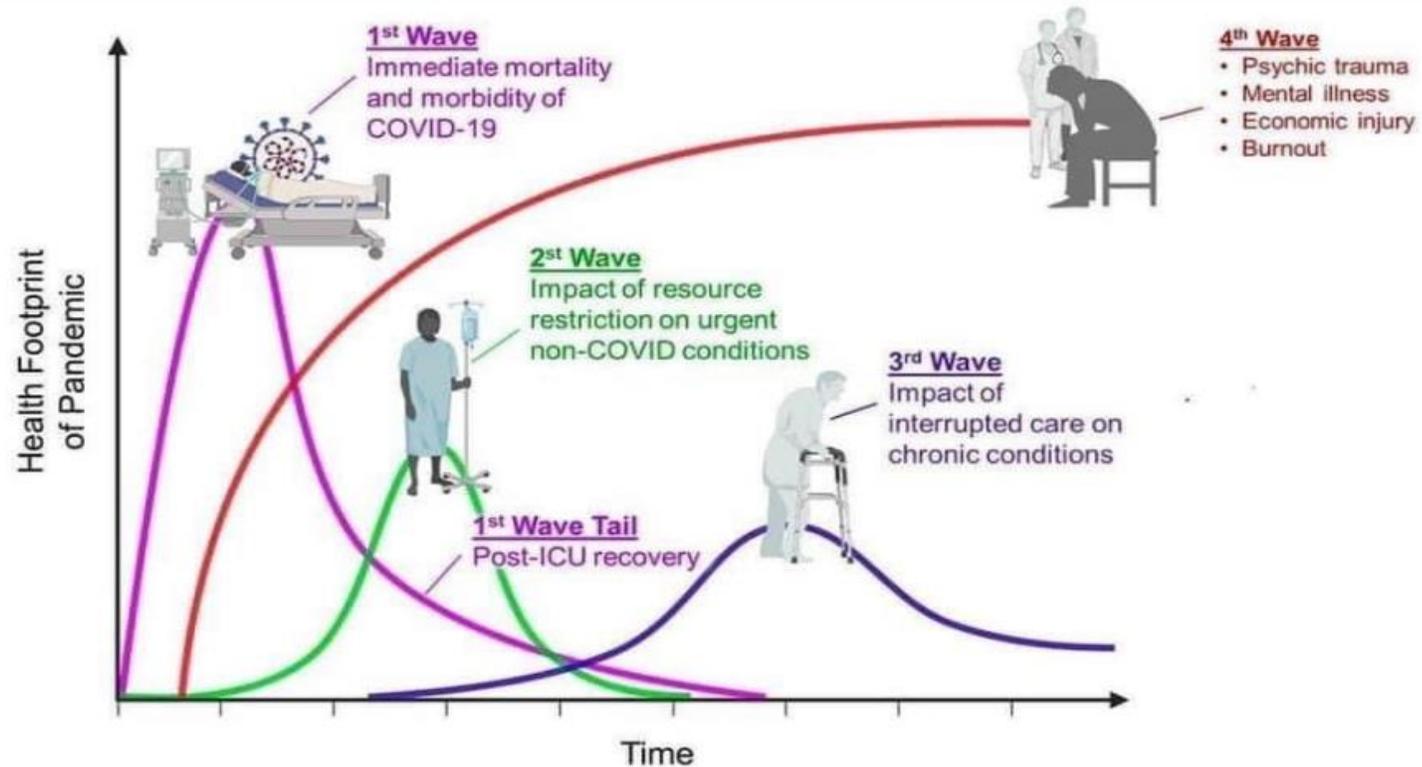


Impacto Psicológico de la Pandemia

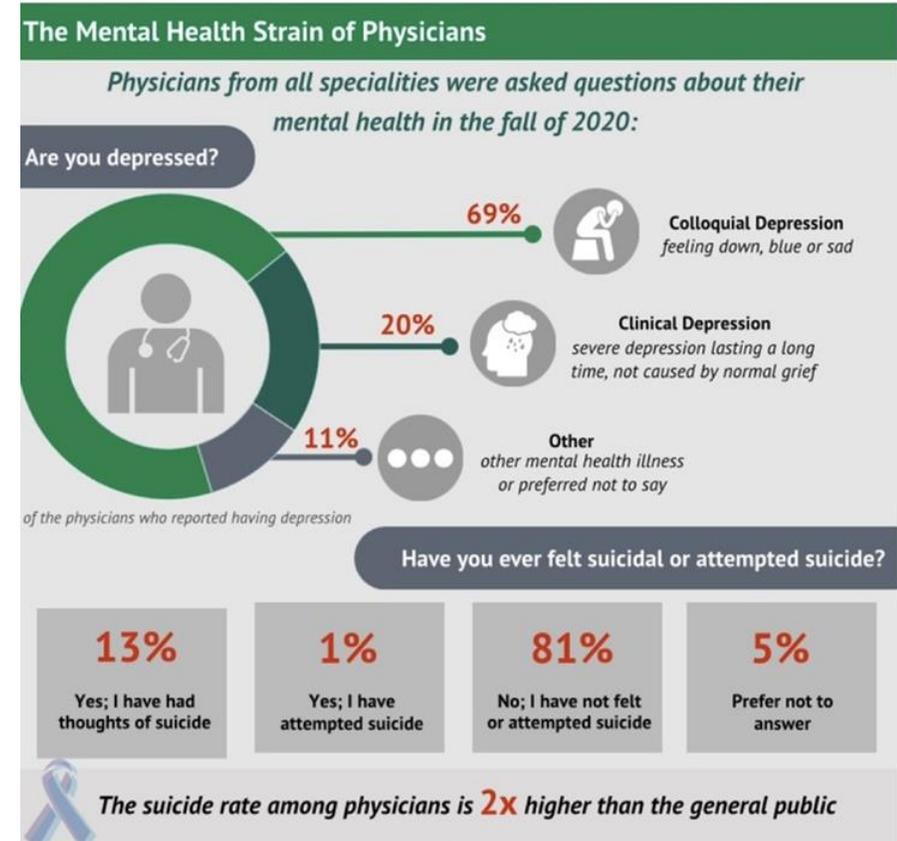


- Miedo
- Incertidumbre
- Inédito
- Imperceptible
- Dificultades en la detección
- Distanciamiento social
- Opciones terapéuticas
- Escasez

Predicted waves of impact



Conducta Suicida



NIHCM FOUNDATION. The Mental Health Strain of Physicians. March 22, 2021



Experiencia Fundación Santa Fe de Bogotá



*Cuidar a TODOS
los que cuidan*



Me Cuido *para* Cuidar

*Pensar mejor, sentir mejor,
ser y hacer mejor*



Foro Internacional
OES
en alianza con La Fundación Santa Fe de Bogotá

¿Cómo hemos avanzado en este proceso?



Psicoeducación
Tamizaje



Marzo
2020

Abril
2020



Intervenciones
individuales

Intervenciones
grupales



Julio
2020

Segundo semestre
2020



Acompañamiento
FSFB

Código
Lavanda



Enero
2021

Enero
2021



Nos cuidamos
para cuidar

Mensajes
de acogida



Febrero
2021

Marzo
2021



Socialización

Socialización
crecimiento



Abr - Agos
2021

Septiembre
2021



Prevención del
suicidio FSFB

Investigación
Publicación



Sept - Oct
2021



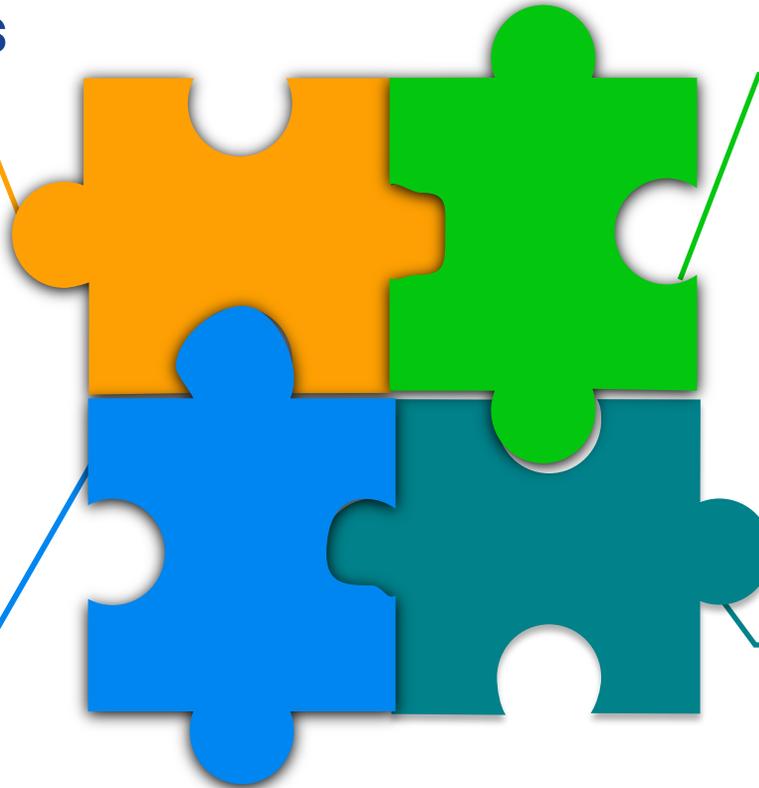
Foro Internacional
OES
en alianza con La Fundación Santa Fe de Bogotá

Comunicaciones

Fortalecimiento de la
Cultura de Cuidado FSFB

Investigación

Liderar e Influir en
prácticas de cuidado



Promoción y Prevención

Experiencias de cuidado

*Pensar mejor, sentir mejor,
ser y hacer mejor*

Intervención

Consejería individual,
grupal, códigos lavanda



Foro Internacional
OES
en alianza con La Fundación Santa Fe de Bogotá







Fundación
Santa Fe de Bogotá

	Intervenciones Individuales	Intervenciones Grupales	Código Lavanda
2020	116	20	-
2021	187	39	42
Total	303	59	42





Foro Internacional OES
en alianza con La Fundación Santa Fe de Bogotá



Fundación
Santa Fe de Bogotá



Universidad de
los Andes
Colombia

Facultad
de Medicina



Foro Internacional OES
en alianza con La Fundación Santa Fe de Bogotá

CUIDADORES EN COVID 19: VENTILADORES PARA EL ALMA

Dr. Germán Casas

**Psiquiatra FSFB – Profesor Universidad de Los Andes
Presidente para América Latina / Médicos Sin Fronteras
2021**

Cuidando pacientes en todo el mundo



¿Qué hacemos en esos países?

DESASTRES

MIGRACIÓN

GUERRAS
CONFLICTOS

EXCLUSIÓN

EPIDEMIAS

SALUD MENTAL

VIOLENCIA



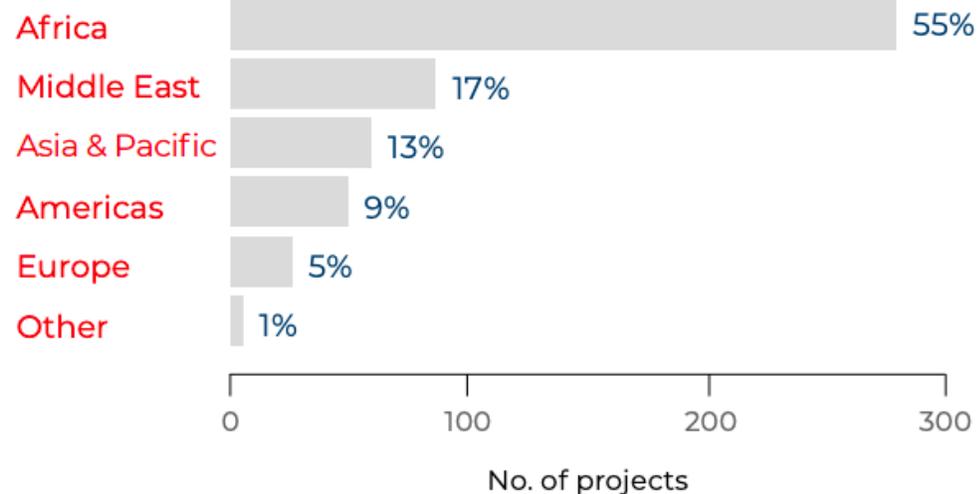
The place names and boundaries in this map reflect any position by MSF on their legal status



Foro Internacional
OES
en alianza con La Fundación Santa Fe de Bogotá



Project Locations



2020 Activity highlights

9,904,200
outpatient
consultations



112,000
outpatient
consultations
for COVID-19



306,800
births assisted,
including
caesarean sections



877,300
patients
admitted



15,400
patients
admitted for
COVID-19



8,300
people treated
for cholera



117,600
surgical
interventions
involving the
incision or suturing
of tissue, requiring
anaesthesia



1,008,500
vaccinations against
measles in response
to an outbreak



2,690,600
malaria cases
treated



29,300
people treated
for sexual
violence



395,000
families received
distributions
of relief items



64,300
severely
malnourished
children
admitted to
inpatient feeding
programmes



13,800
people started
on first-line
tuberculosis
treatment



1,026,900
emergency
room admissions



63,500
people on
first-line HIV
antiretroviral
treatment under
direct MSF care



6,230
people started
on hepatitis C
treatment



349,500
individual
mental health
consultations



13,800
people on
second-line
HIV antiretroviral
treatment under
direct MSF care





Foro Internacional OES
en alianza con La Fundación Santa Fe de Bogotá

Los Médicos también se enferman...



- Un Rol ambivalente y de riesgo.
- DEJO de ser un factor de protección en Rol sanitario y se convierte en un Factor de Riesgo
- Rol de benefactor y del saber médico: riesgo del error, de la incertidumbre y del señalamiento
- Riesgo de Infección
- Riesgo de Agresión
- Riesgo de estigmatización
- Riesgo de Muerte





EL Médico Enemigo: Rol de hacer el mal



Médico infeccioso

Falsas informaciones

Críticas al sistema médico: OMS, UN, Autoridades

Paradoja informativa

Aislamiento

Pero: Héroes...



Foro Internacional OES
en alianza con La Fundación S

Luchar contra lo imposible... El Médico a Palos!



Enfermedad nueva y masiva

Gran volatilidad

Incertidumbre

Ignorancia

Agresividad

Impotencia!!!!





Covid 19: Puso Fronteras a los Médicos





Covid 19: Los Médicos también se mueren...



- Colegas enfermos
- Colegas incapacitados o ausentes
- Colegas en cuarentena y aislamiento
- Familias contagiadas
- Colegas fallecidos
- ¿Nosotros mismos?

Monte Covid:



Foro Internacional OES
en alianza con La Fundación Santa Fe de Bogotá



- **SIGO LA RUTA SEGURA:** SEGURIDAD PERSONAL, SEGURIDAD DEL EQUIPO Y CONTROL.
- **STOP:** HAGO PAUSAS, ZONAS DE DESCANSO, REPOSO, ALIMENTACIÓN, HIDRATACIÓN, OCIO.
- **HABLAR Y PENSAR POSITIVO:** EVITO PENSAR CATASTRÓFICAMENTE, NEGATIVAMENTE Y USO EL LENGUAJE ADECUADO
- **RECONOZCO MIS LÍMITES:** NO SOY DIOS. NO TODO DEPENDE DE MI.
- **HONRAR LOS CAÍDOS:** A PESAR DEL ESFUERZO, ALGUNOS (MUCHOS) PACIENTES VAN A FALLECER...
- **PARAR Y REGRESAR TAMBIÉN ES UN CAMINO:** SIGNOS DE ALARMA
- **TENDRÁ UN FINAL:** POR MAS DIFICIL Y TERRIBLE QUE SEA, VOY A LLEGAR!



NO A LAS PATENTES
LA PANDEMIA
NO ES UN NEGOCIO

Covid 19: la ventana a la injusticia!