



Programa Dejando Huella

Manejo Integral Interdisciplinario del Paciente con Pie Diabético

Para el 2045 alrededor de 700 millones de personas sufrirán diabetes mellitus y de estos, 44 millones tendrán complicaciones relacionadas con úlceras por pie diabético. Del mismo modo, se espera que el número de amputaciones aumente generando una discapacidad importante en estos pacientes lo que incrementará de forma significativa los sobrecostos en el tratamiento de los pacientes con esta patología.

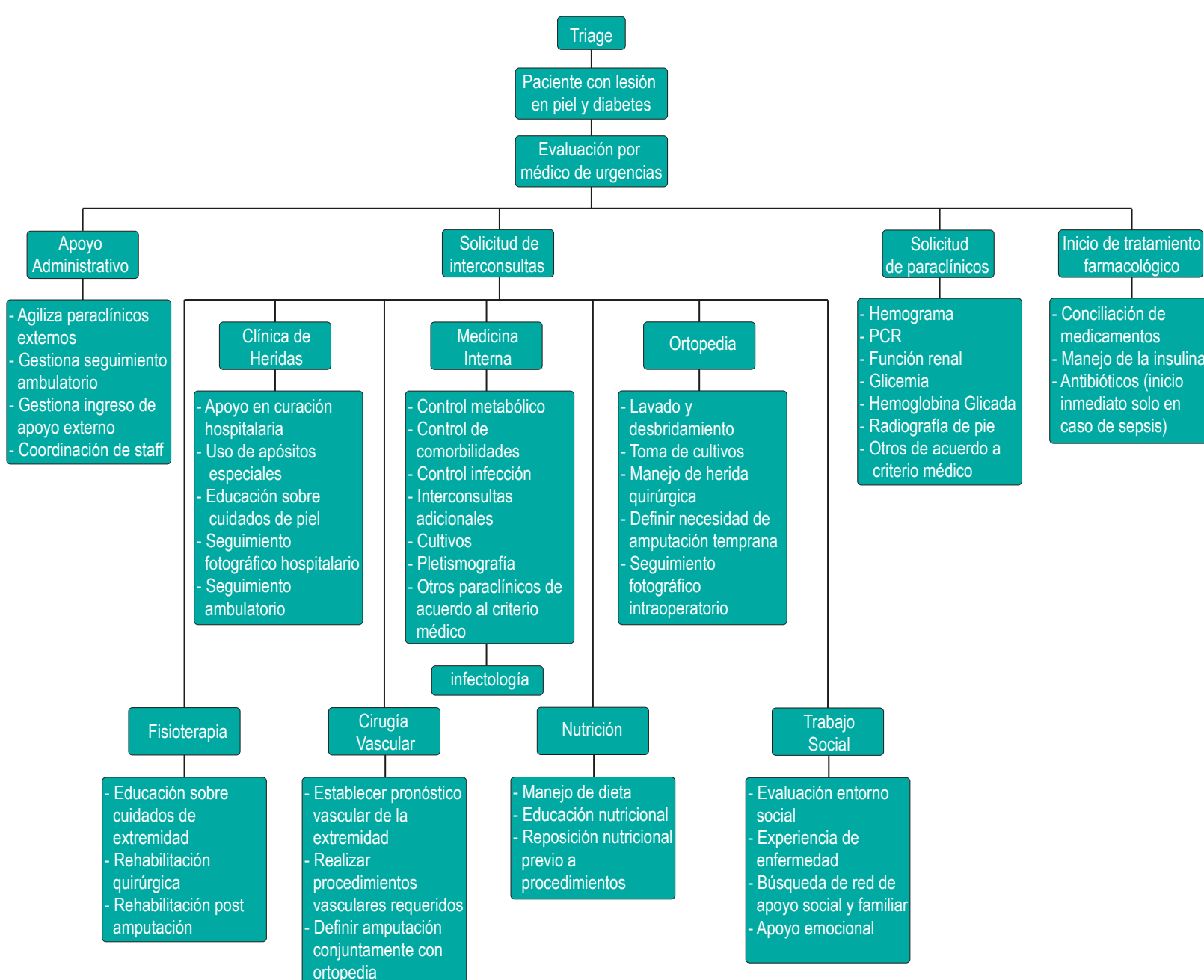
Objetivo:

Brindar el mejor tratamiento interdisciplinario a los pacientes con diagnóstico de pie diabético complicado permitiendo disminuir los días de estancia hospitalaria, los reingresos hospitalarios, el riesgo de infección o sobreinfección y especialmente disminuir el número total de amputaciones.

Metodología:

Se construye el proceso de atención de los pacientes con un enfoque multidisciplinario, definiendo el abordaje inicial, paraclínicos de elección al ingreso y las responsabilidades de cada disciplina.

El proceso de atención definido por la clínica es el siguiente:



Resultados:

Logramos: Mejorar la funcionalidad y autonomía de los pacientes al disminuir las amputaciones mayores (Supra o Infracondílea). Disminuir significativamente los días de estancia hospitalaria al igual que el número total de reingresos, lo que repercutió directamente en el costo final del tratamiento del paciente. Además, logramos el control temprano de los procesos infecciosos gracias a intervenciones rápidas y efectivas.

TABLA 1. Desenlaces en pacientes con pie diabético

	Pacientes previos al programa	Pacientes en Programa Dejando Huella	Resultado
Total Pacientes con DM	229	199	
Total Pacientes con pie diabético	36	40	
Total días hospitalización	674	356	318 días menos
Promedio días de hospitalización	18,2	8,9	9,3 días menos
Total amputaciones	18 (50%)	17 (42,5%)	7,5 % menos
Total amputaciones mayores	9 (50%)	3 (7,5%)	66% menos
Total amputaciones menores	9 (50%)	14 (35%)	55% más
Total de reingresos	73	6	67 menos
Promedio de reingresos	2,03	0,15	1,88 menos

Seguimiento primer paciente del Programa Dejando Huella



3 de diciembre de 2018



17 de diciembre de 2018



Marzo de 2019

Conclusiones:

La implementación de modelos interdisciplinarios de atención impactan positivamente en el pronóstico tanto clínico como funcional y mejora la calidad de vida del paciente y su familia por lo que consideramos que esta estrategia debe trascender e implementarse en otras patologías de complejidad similar, siempre pensando en el beneficio del paciente y la costo eficiencia de los recursos.