

APORTE DE LÍPIDOS EN NUTRICIÓN PARENTERAL Y RECUPERACIÓN DEL PESO AL NACER EN RECIÉN NACIDOS DE MUY BAJO PESO AL NACER

Karla Margarita Cruzate Herrera¹, Melissa Arevalo Bustamante², Claudia Lucia González Morales³,
Olga Lucia Pinzón-Espitia⁴, José Alejandro Daza-Vergara⁵

¹ Nutricionista-Dietista, ² Nutricionista-Dietista, Hospital Universitario Mayor Méderi

³ Nutricionista-Dietista, Hospital Universitario Mayor Méderi, ⁴ Docente Facultad Medicina-Departamento Nutrición Humana, Universidad Nacional de Colombia-Coordinador Hospital Universitario Mayor Méderi

⁵ Médico Epidemiólogo-Hospital Universitario Mayor Méderi, Universidad del Rosario

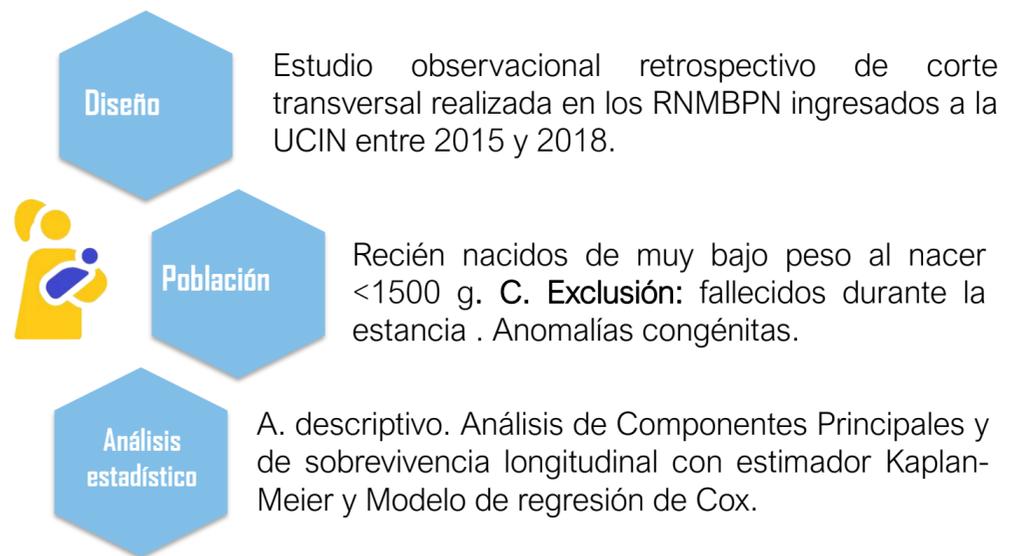
Introducción



Objetivo

Determinar el tiempo en que recuperan el peso al nacer los recién nacidos con muy bajo peso al nacer (RNMBPN) con relación a los macronutrientes suministrados durante el soporte nutricional en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal-UCIN.

Metodología



Resultados

Tabla 1. Características principales de población de estudio (N=209)

Variable	Med (DE)
Semana gestacional (semanas)	30,09 ± 2,3
PN(g)	1173 ± 203,5
Talla al Nacer (cm)	36,8 ± 2,9
Perímetro cefálico (cm)	27,2 ± 2,3
Recuperación de PN (días)	9,2 ± 3,9
Peso recuperado (g)	1204,3 ± 202,6
Duración nutrición parenteral (días)	13,3 ± 7,0
Inicio nutrición enteral (días)	2,4 ± 4,4
Estancia Hospitalaria (días)	37,5 ± 14,1

*Med: Media, DE: Desviación Estándar, PN: Peso al nacer

Grafica 1. Análisis de supervivencia de recuperación de peso durante el periodo de seguimiento 2016-2018

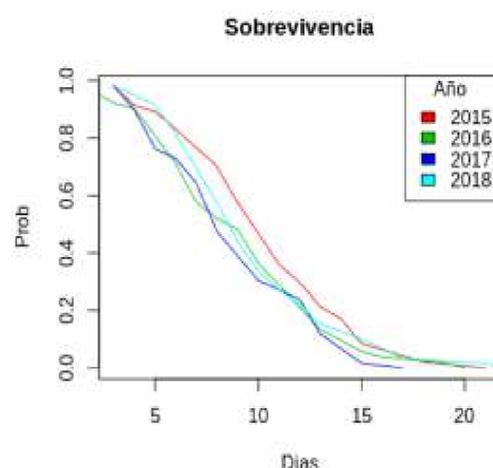


Tabla 2. Modelo de regresión de Cox para la evaluación del tiempo de recuperación de peso en función del soporte nutricional.

Variable	B	*exp(β)	p-valor
Aminoácidos	0.23055	1.2592	0.0674
Lípidos	0.2186	0.8036	0.0447 *
Carbohidratos	0.10185	1.10722	0.2220
Semana gestacional	0.17896	1.19597	0.0000

Lecciones aprendidas

- En la población de 209 RNMBPN, la recuperación del peso al nacer en el estudio fue de 9,2 ± 3,9 días.
- Se identificó una posible asociación entre la recuperación del peso al nacer y el soporte nutricional recibido significativa con el aporte de lípidos: posibilidad 0.83 veces de recuperar su peso con una cantidad de lípidos (2,3 g/kg/día promedio) frente aquellos pacientes con menor aporte.
- La investigación sugiere que una cantidad mayor del macronutriente puede conducir a una recuperación del peso en menos tiempo.

Referencias

- Mudahemuka J, Ballot D. Birth weight recovery among very low birth weight infants surviving to discharge from Charlotte Maxeke Johannesburg Academic Hospital, Neonatal unit. South African Journal of Child Health. 2014;8(4):149.
- Zamorano-Jiménez C, Guzmán-Bárceñas J, Baptista-González H, Fernández-Carrocerá L. Pérdida de peso corporal y velocidad de crecimiento postnatal en recién nacidos menores de 1,500 gramos durante su estancia en un hospital de tercer nivel de atención. Perinatol y Reprod humana. 2012;26(3):187-93.
- Giner CP, Vendrell MC-M, Martínez RG, López LG, Muñoz PG, Terradillos II, et al. Guía de práctica clínica SENPE/SEGHNP/SEFH sobre nutrición parenteral pediátrica [Internet]. Vol. 34, Nutrición Hospitalaria. 2017. p. 745-58.