

# ESTADO NUTRICIONAL DE LA MADRE LACTANTE Y LA CANTIDAD DE LECHE QUE PRODUCE

Allison Dayanne Garay Romero<sup>1</sup>, Olga Lucia Pinzón Espitia<sup>2</sup>, Luisa Fernanda Murcia Soriano<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Nutricionista Dietista – Universidad Nacional de Colombia,

<sup>2</sup>Docente Facultad de Medicina, Departamento de Nutrición Humana – Universidad Nacional de Colombia, Coordinadora Nutrición – Hospital Universitario Mayor Méderi – Universidad del Rosario

<sup>3</sup>Epidemióloga - Hospital Universitario Mayor Méderi – Universidad del Rosario

## Introducción

OMS

Lactancia materna exclusiva  $\geq 6$  meses y alimentación complementaria  $\geq 2$  años (1)

Colombia

ENSIN 2015 (2): 36,1%  $\rightarrow$  Lactancia materna exclusiva  $\geq 6$  meses (2)

Factores ~ P. láctea

Lactogénesis retardada, primiparidad, Edad avanzada, exceso de peso pre/gestacional (3)

## Objetivo

Evaluar el estado nutricional de la madre lactante y la cantidad de leche producida, en una población de mujeres que asisten a la sala de lactancia del Hospital Universitario Mayor - Méderi de Bogotá-Colombia.

## Metodología

- **Diseño:** Estudio descriptivo longitudinal con seguimiento durante 12 días
- **Población:** 34 madres que asisten entre septiembre y noviembre de 2019 a Sala amiga de la lactancia del Hospital Universitario Mayor Méderi



Presentación del estudio



Questionario y antropometría



Extracción y medición de leche  
Uso del extractor

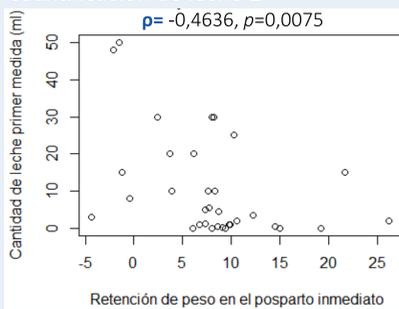


Seguimiento Telefónico  
(03 días)

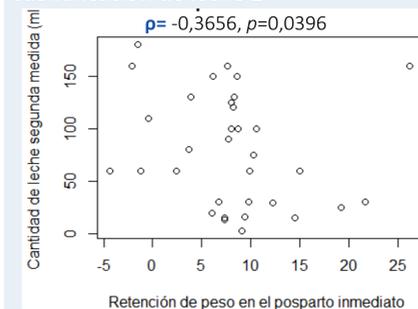
- **Variables de estudio:** Sociodemográficas, antropométricas, obstétricas y de lactancia (4 mediciones)
- **Análisis estadístico:** A. descriptivo y A. Inferencial (Correlación de Spearman ). Software R-Studio 3.6

## Resultados

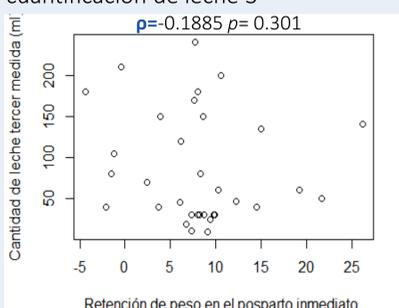
Gráfica 1. Retención de peso vs cuantificación de leche 1



Gráfica 2 Retención de peso vs cuantificación de leche 2



Gráfica 3 Retención de peso vs cuantificación de leche 3



Gráfica 4 Retención de peso vs cuantificación de leche 4

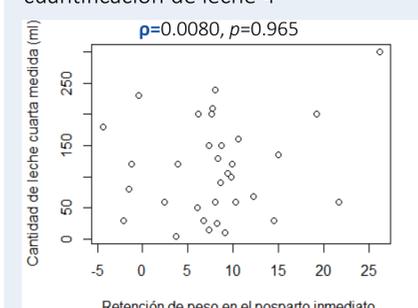


Tabla 1. Características principales de población de estudio

Variable	Med (DE)
Edad	27,6 $\pm$ 4,7 años
Edad gestacional	36,5 sem $\pm$ 3,6
IMC pregestacional	24,5 $\pm$ 4,6 Kg/m <sup>2</sup>
IMC gestacional	29,1 $\pm$ 4,4 Kg/m <sup>2</sup>
IMC postparto	27,7 $\pm$ 4,6 Kg/m <sup>2</sup>
Retención peso en postparto inmediato	8,1 $\pm$ 6,4 Kg.

### Lecciones aprendidas

- Para esta población de 34 mujeres, en relación a las dos primeras mediciones; entre más bajo fuera el peso retenido en el postparto mayor era su producción de leche.
- Importancia de la monitorización del peso en la mujer gestante, para que sea una ganancia de peso saludable que no llegue a afectar la producción de leche.
- Se requieren estudios con una muestra superior para verificar las asociaciones encontradas.

### Consideraciones éticas

El protocolo de investigación fue avalado por Comité Técnico Méderi y Comité de Ética de Universidad del Rosario. Las madres aceptaron voluntariamente participar en estudio y firmaron consentimiento informado específico. Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés

### Referencias

1. OMS | Recomendación de la OMS sobre la alimentación del lactante. WHO [Internet]. 2015 [citado el 22 de julio de 2019].
2. Ministerio de Salud; Instituto Nacional de Salud; Instituto Colombiano de Bienestar Familiar; Universidad Nacional de Colombia. Encuesta Nacional de Situación Nutricional de Colombia (ENSIN). 2015;5–8.
3. Preusting I, Brumley J, Odibo L, Spatz DL, Louis JM. Obesity as a Predictor of Delayed Lactogenesis II. J Hum Lact. 2017;33(4):684–91.