

EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA: FORTALECIENDO LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL CÁNCER

Yeimis Paola Abdo Lara, Psicóloga Clínica - Álvaro Alvear, Ingeniero - Ángel Hernández Lastra, Médico Hemato-Oncólogo - Germán Nicolás Villegas Moreno, Gerente Médico. Organización Clínica Bonnadona Prevenir

OBJETIVO

Avanzar en la atención integral del cáncer con la evaluación de la calidad de vida de los pacientes oncológicos, que permitan realizar intervenciones físicas, psicológicas y sociales sobre el paciente y sus familias con impacto a mediano y largo plazo, permitiendo una atención integral y mayor efectividad clínica.

INTRODUCCIÓN

Los instrumentos de medición de calidad de vida son incorporados cada vez más en el campo clínico debido a su incidencia en la relación terapéutica y brindar un tratamiento integral al ser humano.

En nuestra organización, desde el último trimestre de 2019 se empezó a implementar un instrumento específico para población oncológica validado en nuestro país, el cual permite identificar las necesidades individuales y establecer un plan de acción terapéutico.

METODOLOGÍA

Se aplicó el instrumento de manera aleatoria al total de pacientes oncológicos que asistieron a los servicios ambulatorios durante la tercera sesión de tratamiento quimioterapia y radioterapia por un período de 3 meses.

La calificación del FACT-G se efectúa según el manual de uso suministrado por la organización FACIT.org al otorgar licencia para su uso sin modificación de su contenido y por medio de un instrumento institucional (Google Drive), se consolida la información para el análisis de los resultados.



Imagen 1. Instrumento institucional para consolidar resultados FACT-G

RESUMEN DE LA EXPERIENCIA

Para contar con un instrumento validado que permita evaluar objetivamente el ambiente familiar, social, físico y emocional del paciente oncológico, se revisan artículos publicados en bases de datos relacionados con los términos cáncer, calidad y vida. Se encontraron referencias que evidenciaron el uso de 6 diferentes escalas validadas en latinoamérica, dos de carácter genérico y 4 específicos a pacientes con cáncer. Por resultados se decide eliminar a dos instrumentos específicos.

Se analizan los 4 instrumentos finales en equipo interdisciplinario, comparando dominios, disponibilidad de uso y resultados de validación. Se logra obtener licencia de autorización para el uso de las dos escalas específicas por responsables de su administración.

Se escoge la utilización de la escala FACT-G y con base en sus instructivos, se implementa el instrumento luego de capacitación al equipo y definición de procedimiento institucional para su uso.



Imagen 2: Grupo de apoyo para cuidadores de pacientes oncológicos.

CAMBIOS MÁS SIGNIFICATIVOS Y NECESARIOS:

- Abordaje de la calidad de vida como componente en la evaluación sistemática de los pacientes que ingresan al programa y posterior a la terminación del tratamiento.

- Identificación de las necesidades individuales del paciente y su familia según variables y dominios evaluados.
- Participación de un equipo interdisciplinario para trabajar de forma colectiva sobre dimensiones de baja calificación de manera general.
- Posibilidad de comparar resultados de calidad de vida al inicio y al final del tratamiento del paciente con cáncer.
- Inclusión del ámbito familiar como papel fundamental del cuidado.

MEDIDAS TOMADAS PARA LOGRAR EL MEJORAMIENTO:

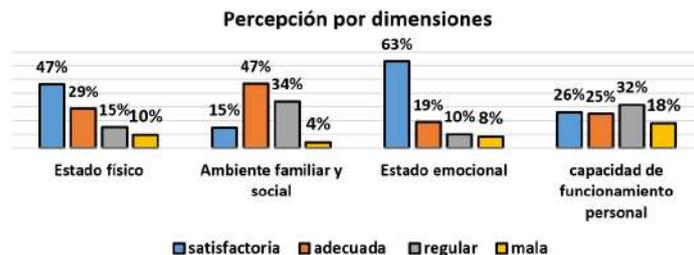
- Realizar búsqueda de una escala validada en latinoamérica y/o Colombia que evalúe calidad de vida en pacientes oncológicos.
- Decisión interdisciplinaria para adopción de instrumento, incluyendo participación de oncología.
- Se diseñó e implementó instrumento institucional para consolidar resultados.
- Incorporar plan de cuidado según necesidades específicas identificadas por el programa de atención integral del cáncer.
- Estandarización del uso del instrumento con sistematicidad en la aplicación y análisis.

RESULTADOS

- En enero 2020 se interpretaron resultados luego de evaluar 73 pacientes con resultado global del 75% de calidad de vida. A continuación representación gráfica de los resultados obtenidos:



Gráfica 1: Resultados FACT-G: Percepción calidad de vida global.



Gráfica 2: Resultados FACT-G: Percepción calidad de vida por dimensiones evaluadas.

RESUMEN DE LECCIONES APRENDIDAS:

La elección de un instrumento de medición acorde a la población con cáncer permite identificar necesidades particulares y generar acciones para mejorar resultados en salud.

La experiencia nos aportó mayor control de la población oncológica desde el inicio del tratamiento y la integración de su núcleo familiar, a partir de los resultados se implementan programas educativos para el paciente y su familia.

Se conforma un grupo de apoyo para cuidadores con el objetivo de disminuir la sobrecarga del cuidador, fortalecer su resiliencia y comunicación con el paciente.

Es necesario evaluar e intervenir calidad de vida desde el enfoque de excelencia en la gestión clínica.